Karate

松濤館空手道環

Dôkan Lauda

# Das wesentliche im Karate

## Karate-Lehrgang in Lauda

**Fiore Tartaglia**
**7. Dan**

**Aufrechte körperliche und geistige Haltung –**
**Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten**

### Trainingszeiten

| |
|---|
| 11.00 - 12.15 Uhr |
| Kinder, alle Graduierungen |
| 13.00 - 14.30 Uhr |
| Erwachsene, alle Graduierungen |
| 15.00 - 16.30 Uhr |
| Erwachsene, alle Graduierungen |

**Datum:**

**25. November 2023**

**Ort:**

Neue Sporthalle
Becksteiner Str. 60
97922 Lauda-Königshofen

**www.dojolauda.de**