

# KARATE-DOJO TAIKIKAN – TRAININGSEINHEITEN

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Graduierungen/Gürtel
Montag	18:00 – 19:15	Schüler	Ab Gelb
	19:30 – 21:00	Jugendl./Erw.	Braun – Schwarz
Dienstag	18:00 – 19:15	Schüler	Weiß/gelb + Gelb
	19:30 – 21:00	Jukuren Ü50	Braun – Schwarz
Mittwoch	18:00 – 19:15	Schüler/Jugendl.	Ab Grün
	19:30 – 21:00	Jugendl./Erw.	Anfänger/Wiedereinsteiger
Donnerstag	16:45 – 17:45	Jukuren Ü50	Anfänger – Braun
	18:00 – 19:15	Jukuren Ü50	Braun – Schwarz
	19:30 – 21:00	Jugendl./Erw.	Ab 3. Dan/Fusawashii (Anwärter)
Freitag	17:00 – 18:00	Schüler	Anfänger – Gelb
	18:00 – 19:15	Schüler	Gelb – grün
	19:30 – 21:00	Schüler/Jugendl./	Gelb – Braun
In der Regel am 3. Sonntag im Monat (siehe Internetseite)	10:00 – 12:00	Erwachsene	Ab 1. Dan
Pfingst- und Sommerferien: Donnerstags	18:00 – 19:15	Schüler/Jugendl.	Alle
	19:30 – 21:00	Jugendl./Erw.	Alle
Weihnachtsferien	Kein Training		